

해외감염병 예방수칙

질병관리청 해외감염병NOW[해외감염병now.kr]



해외감염병 예방수칙

» 해외감염병 예방수칙

- 여행국가 감염병 발생정보 확인하기
- 해외여행 시 동물 접촉 피하기
- 귀국 후 감염병 증상 1339에 신고하기
- 출국 전 예방접종, 예방약, 예방물품 챙기기
- 입국 시 건강상태 질문서 제출하기

» 여행국가 감염병 발생정보 확인하기

- 해외여행 전 질병관리청 홈페이지 또는 콜센터 1339에서 국가별 감염병 발생정보 확인하기

» 출국 최소 2주전까지 예방접종 받기

- 해외여행 국가별 예방접종이 필요한 백신은 출국 최소 2주 전에 접종받기
- 황열 예방 백신은 국제공인예방접종 지정기관에서, 그외 백신(예: A형간염, 장티푸스, 폴리오 등)은 가까운 의료기관 또는 보건소에서 접종 가능





해외여행 전

[여행자 주의사항]

- 여행 전, 여행국에 위험요인이 있는지 미리 확인하기
- 필요한 예방접종, 말라리아 예방약 또는 기타 구급약 및 장비 등을 체크하고 필요시 의사와 상의하기
- 예방접종이 요구될 경우 최소 2개월 전부터 준비하기
- 기존 복용약물(피임약 포함), 진통제, 해열제, 자외선차단제, 반창고, 살충제, 항생제, 일회용 밴드, 콘돔 등을 준비하기
- 길거리에서 파는 음식은 피하기
- 임신 중이거나 임신 계획이 있는 경우, 의사와 반드시 상의하기
- 여행 전, 적절한 여행자보험에 가입하시는 것이 좋으며 또한, 운전계획이 있으면 보험의 보상내용 및 범위 확인하기

해외여행 중

[음식과 물]

- 음식을 먹기 전에는 반드시 비누로 손 씻기.
[비누와 손 씻을 물이 없다면 60%이상 알코올을 포함하는 세척 gel을 사용]
- 생수, 끓인 물 마시기(수돗물, 분수물, 얼음은 먹지 않기)
- 길거리에서 파는 음식은 피하기
- 음식은 완전히 익힌 것만 먹기
- 완전히 파스퇴르화된 제품을 제외하고는 유제품을 먹지 않기

[여행자 주의사항]

- 곤충 기피제 사용
- 야외에서는 긴팔옷, 긴바지, 모자를 착용
- 말라리아 모기가 극성을 부리는 시기(황혼에서 새벽까지)에는 방충망이 설치되거나 에어컨디셔닝이 되는 방에 머무르기(방충망이 설치되거나 에어컨디셔닝이 되는 방이 아닌 경우 모기장 사용)

[기타]

- 동물에게 물리거나 동물을 통해 전염될 수 있는 질환(광견병이나 페스트 등)예방을 위해 개나 고양이 같은 동물을 건드리거나 만지지 마세요.
- 만약 물렸거나 할퀴었다면 상처를 비눗물로 세척후 의사를 찾아 광견병 백신이 있는지 물어보세요.
- HIV나 바이러스성 감염의 예방을 위해 문신, 피어싱 등에 사용되는 주사기 공유 금지
- HIV 및 기타 성병의 전파를 막기 위해 콘돔 사용

해외여행 후

[의학적 검사를 받아야 하는 경우]

- 만성질환(심부전, 당뇨, 만성호흡기 질환 등)을 앓고 있는 경우
- 귀국 일주일 이내에 열, 설사, 구토, 황달, 소변이상, 피부질환이 생기는 경우
- 여행하는 동안 심한 감염성 질환에 노출되었다고 생각하는 경우
- 여행하는 동안 동물에게 물린 경우
- 개발도상국에서 3개월 이상 체류한 경우

[항-말라리아 치료를 받은 경우]

- 여행 전 항말라리아 치료를 받은 경우 귀국 후에도 같은 치료를 받아야 하는지 확인하십시오. 귀국 후에도 말라리아 약을 계속 복용해야 하는 경우가 있습니다. 말라리아는 경한 질병이 아니며 경우에 따라 사망 할 수도 있습니다. 말라리아 위험 지역의 여행 중 혹은 이런 지역의 여행을 마치고 귀국 후(1년까지) 열이 나거나 독감 같은 증상이 생기면 즉시 의사를 찾아가 해외여행을 한 적이 있다고 말해야 합니다.

※ 이 문서는 관련 지역을 여행하는 여행객에게 필요한 모든 정보를 담고 있지는 못합니다. 가까운 병원의 의사를 찾아가 무엇이 필요한지, 각 개인별 질병상황에 맞는 정보를 물어보세요. ; 임산부, 소아, 만성질환자에게는 위에서 기술한 권고안이 다를 수 있습니다.